

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024
SUPPE	Markklochensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Eierflockensuppe EI/SL/SO 37 kcal 3 g EW 2 g F 3 g KH	Tomatensuppe 90 kcal 5 g EW 2 g F 31 g KH	Geflugelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL/SO 262 kcal 17 g EW 16 g F 25 g KH	Klare Gemüsesuppe SL 28 kcal 1 g EW 0 g F 4 g KH	Ruhetag	Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelschmelze und hausgemachtem Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SD/SL 829 kcal 19 g EW 41 g F 38 g KH	Cevapcici mit Ajvar auf Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 582 kcal 31 g EW 22 g F 77 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 492 kcal 22 g EW 29 g F 40 g KH	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesankäse und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/FI/GL/GL- W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W 916 kcal 22 g EW 31 g F 80 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/9/10/11/21/EI/FI/GL/GL-W/S/SL 654 kcal 22 g EW 35 g F 28 g KH		Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignons und Vichy Karotten dazu Butterreis 3/GL/LA/SD/SL/SO 636 kcal 36 g EW 32 g F 54 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 643 kcal 16 g EW 17 g F 62 g KH	Kohlrabi- Kartoffelgratin mit Käse überbacken dazu bunter Bohnensalat 2/9/EI/FI/GL/KR/LA/S/SL/SO/W 675 kcal 23 g EW 35 g F 19 g KH	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus 3/GL/GL-W/LA 496 kcal 11 g EW 8 g F 93 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese und Parmesankäse dazu gemischter Salat 1/2/9/21/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SL/SO/W 799 kcal 22 g EW 21 g F 77 g KH	"Mamaliga" Maisgrieknodel gefüllt mit Schafskäse auf Grillgemüse LA/SL 279 kcal 7 g EW 10 g F 27 g KH		gebratenes Gemusekuchle auf Rahmkartoffeln 3/GL/LA 252 kcal 3 g EW 10 g F 10 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 228 kcal 6 g EW 17 g F 12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Kirschquark 1/3/LA 181 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Birnenkompott 90 kcal 0 g EW 0 g F 23 g KH		Eisdessert 1/EI/GL-W/LA/SO 128 kcal 2 g EW 6 g F 17 g KH

uffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do, Fr, So. 11:45 - 13:00 Uhr und So. 14:30 - 16:30 Uhr, **Samstag Ruhetag**